

Gezamenlijk gebed

U, Heilige Geest,
leert ons dat Jezus voedsel is
voor onszelf
en voor ons als gemeenschap.

U laat ons delen
in de overvloed
die Hij is.

Leer ons het wonder verstaan
hoe delen
en vermenigvuldigen
synoniemen kunnen zijn.

Vergroot ons geloof daarin,
dan beseffen we
dat we als mens steeds weer te geven
en te ontvangen hebben.

Dat we zonder elkaar
en zonder de aanwezigheid
van Christus
op onze diepste honger
blijven zitten.

7 VOEDSEL VOOR ONDERWEG

Over wat ons leven kan voeden

Gebed

Heilige Geest,
ontsluit mijn hart,
zodat ik
mijn binnenkamer
kan betreden.

Maak dat ik de diepste honger
in mezelf op het spoor kom.

Open de weg
daarnaartoe.
Laat me kennismaken
met de echte spijs
die me als mens
helemaal vervullen kan.

Leer me Jezus kennen,
als voedsel voor onderweg.
Houd de herinnering
aan Hem steeds levendig
in mij.

Dan groei
ik in gelijkvormigheid
met Hem
en leer ik met anderen
te delen,
alles wat ik
ontvangen heb.

Bijbeltekst (Matteüs 14, 14-21)

Toen Jezus van boord ging, zag Hij een grote menigte. Hij had zeer met hen te doen en genas hun zieken. Toen het avond werd, kwamen zijn leerlingen Hem zeggen: 'Dit is een eenzame plaats en het is al laat geworden. Stuur de mensen weg, dan kunnen ze zelf in de dorpen eten gaan kopen.' Maar Jezus zei: 'Ze hoeven niet weg te gaan. Jullie moeten hun te eten geven.' Zij zeiden Hem: 'Wij hebben hier niets anders dan vijf broden en twee vissen.' Hij zei: 'Breng die hier.' Hij verzocht de mensen op het gras te gaan zitten, nam die vijf broden en twee vissen, keek op naar de hemel, sprak de zegenbede uit, Hij brak de broden en gaf ze aan de leerlingen, en de leerlingen gaven ze aan de mensen. Allemaal hadden ze volop te eten. Ze haalden de brokken op die over waren, twaalf korven vol. Afgezien van vrouwen en kinderen waren het zo'n vijfduizend man die gegeten hadden.

Beeld

Ik deel de bezorgdheid van de leerlingen die zien hoe de mensen honger hebben en hoor hoe Jezus daarop reageert.

Pistes voor het gebed

- Ik sta stil bij wat mijn leven voedt en wat me geestelijk verrijkt.
- Wat bevordert de groei van mijn geloofsleven?
- Welk geestelijk voedsel biedt onze geloofsgemeenschap aan haar leden? (eucharistie, gebed, catechese, geloofsgesprekken,...)
- Wie blijven op hun honger zitten?
- Op welke 'vijf broden en twee visjes' zouden we beroep kunnen doen? Wat kan mijn (kleine) bijdrage zijn?

Als afsluiting van mijn persoonlijk gebed noteer ik wat ik wil delen met de anderen.