

## Voor kerstavond of kerstdag...

### Beste lid van een gesprekskring van Adem-Tocht,

Waarschijnlijk heb je al enkele maanden een bijeenkomst van je gesprekskring moeten missen. En daar komt nu bovenop dat ook Kerstmis iets heel ongewoons zal zijn. Géén gezellige familiebijeenkomst, géén stemmige Kerstviering in de kerk... Gelukkig wel mogelijkheden om iets “bij te wonen” via vieringen op TV. Maar misschien verlang je ook wel iets te beleven in echte verbondenheid met hen waarmee je nu niet samen kunt zitten in de huiskamer? Daarom hier een suggestie, iets wat doenbaar is, en verbindend en verdiepend kan werken.

### Concreet

Je beschikt over een laptop en/of een smartphone. Op die manier kun je ook verbonden zijn met wie elders woont: kinderen, kleinkinderen, een goede vriend(in)... dank zij Skype.

Hier een voorstel voor een bezinningsmoment dat je ‘deelt’ met iemand, waarbij je samen even bij de ‘Bron’ komt. Uiteraard kan je dit meerdere keren doen, en zo met méér mensen een verdiepend moment beleven...

Vooraf goed afspreken op welk uur je dit plant – zodat het voor beide kanten goed uitkomt. Voorzie een kwartiertje voor één contact. Verwittig ook vooraf dat er enkele momenten ‘stilte’ in voorzien zijn, zodat ze niet hoeven te denken dat er iets fout aan het lopen is...

### Bereid je goed voor:

- overloop het verloop van dit bezinningsmoment op de volgende twee bladzijden
- maak je keuze in verband met de liederen (zingen, voorlezen, CD beluisteren, of vragen dat de andere het lied inzet
- schrijf je persoonlijke wens uit voor op het einde
- en kies de plaats waar je gaat zitten, zodat ook de kerststal en de adventskrans mee zichtbaar zijn straks!

## Verloop bezinningsmoment via Skype

- ✓ *Is er een adventskrans? Steek de vier kaarsen aan.*
- ✓ *Zet een kerstlied in, dat ook aan de andere kant bekend is, zodat je samen kan zingen. OF (als zingen je niet zo goed ligt): lees rustig de tekst van een kerstlied. Mogelijk: "Stille nacht", "Sint Jozef bereidde die wonderbare nacht..."*

Stille nacht, heilige nacht,  
alles slaapt, eenzaam wacht  
bij het kindje 't hoogheilige paar.  
Rond de kribbe zingt d'engelenschaar:  
Slaap in hemelse rust, slaap in hemelse rust.

- ✓ *Lees uit het evangelie van Lucas, hoofdstuk 2,1-7*

In die tijd werd er een bevel van keizer Augustus bekend gemaakt.  
Hij wilde alle inwoners van het Romeinse rijk laten tellen.  
Het was de eerste keer dat dit gebeurde.  
Het was in de tijd dat Quirinius de provincie Syrië bestuurde.  
Iedereen moest geteld worden in de plaats waar zijn familie vandaan kwam.  
Daarom gingen alle mensen op reis.

Ook Jozef moest op reis.  
Hij ging van Nazaret in Galilea naar Betlehem in Judea.  
Want hij kwam uit de familie van David, en David kwam uit Betlehem.  
Jozef ging samen met Maria naar Betlehem.  
Maria zou met Jozef gaan trouwen, en ze was zwanger.

Toen Jozef en Maria in Betlehem waren, werd het kind geboren.  
Het was Maria's eerste kind, een jongen.  
Maria wikkelde hem in een doek  
en legde hem in een kribbe, een voerbak voor de dieren.  
Want er was voor hen nergens plaats om te slapen.

- ✓ *Het stalletje staat er? Leg nu rustig het Kerstekind in de kribbe – in stilte.*
- ✓ *Een lied: "Nu zijt wellecome..." (of het refrein "Komt, laten wij aanbidden...")*

Nu zijt wellekome, Jesu, lieve Heer,  
Gij komt van alzo hoge, van alzo veer.  
Nu zijt wellekome van de hoge hemel neer.  
Hier al in dit aardrijk zijt Gij gezien nooit meer.  
Kyrieleis !

Christe, Kyrieleison. Laat ons zingen blij,  
daarmed' ook onze leisen beginnen vrij.  
Jesus is geboren in de heilige kerstnacht

van een maged reine die hoog moet zijn geacht.  
Kyrieleis !

D'herders op de velden hoorden een nieuw lied :  
dat Jesus was geboren, zij wisten 't niet.  
"Gaat aan geender straten  
en gij zult Hem vinden klaar.  
Betlem is de stede daar 't is geschied, voorwaar".  
Kyrieleis !

- ✓ *Lees rustig deze tekst, die uitloopt op een gebed:*

Jozef en Maria, met hun pasgeborene moederziel alleen:  
er was voor hen geen plaats in de herberg.  
Zo voelen wij ons vandaag ook een beetje:  
alleen, in de steek gelaten, aan ons lot overgelaten...  
Maar er was natuurlijk ook vreugde toen,  
vreugde bij de blijde geboorte van nieuw leven.  
En zo mag er ook vreugde zijn bij ons!  
Want dank zij die kleine van toen  
leerden wij geloven dat God liefde is  
en weten wij ons geroepen  
om ook in ons eigen leven  
God te laten mens worden.

*(even stilte)*

Kom Heilige Geest, goede Geest,  
wek ons tot leven!  
Laat ons ontdekken  
hoe wij in deze dagen  
Gods liefde voor de mensen  
gestalte kunnen geven.

*(en samen bidden)*

Onze Vader...

- ✓ *Spreek een persoonlijke wens uit, die je zelf vooraf uitschrijft, denkend aan hem of haar met wie je dit bezinningsmoment zult delen.*
- ✓ *"God zegene en beware u!", gevolgd door een afsluitend kruisteken.*
- ✓ *En sluit af met een vrolijk lied. Misschien "I wish you a merry Christmas..."?*

I wish you a merry Christmas (3x)  
and a happy New Year!